

2025年法改正対応！ 介護離職ゼロへ 企業力を高める ビジネスケアラーサポート研修

高齢化が進むなか、仕事と介護の両立に悩むビジネスケアラーの支援は、企業にとって急務となっています。2025年4月施行の法改正により、介護リテラシー向上研修や相談体制整備などが企業の「義務」に。離職を防ぎ、生産性を守るために、今こそ導入すべき研修プログラムをご紹介します。

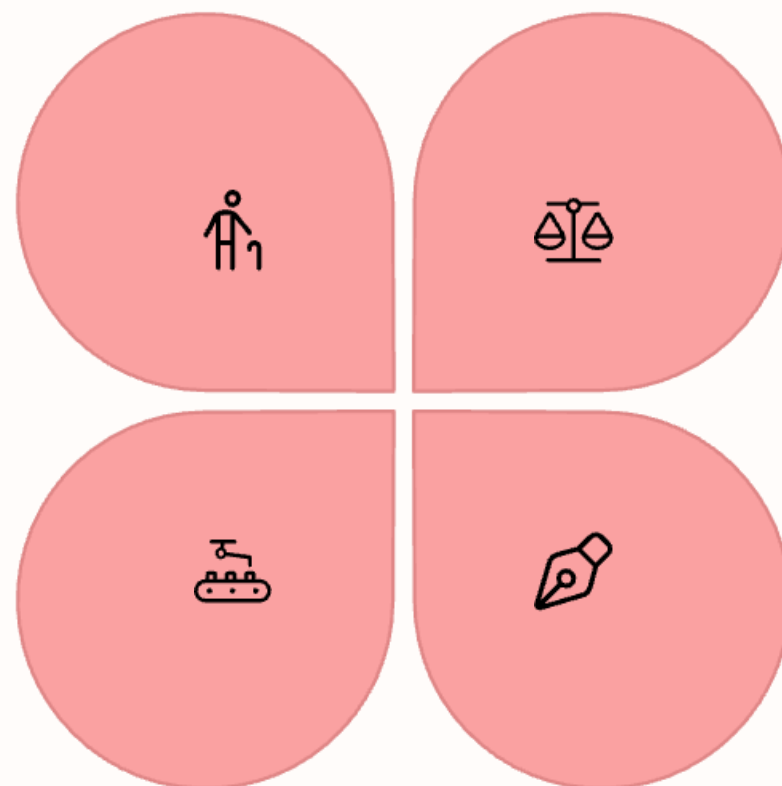
介護の現状と企業が直面する課題

高齢化社会の進行

急速に進む高齢化により、要介護者数が年々増加しています。

生産性の低下

介護の悩みを抱える従業員は、集中力や効率が低下する傾向があります。



仕事と介護の両立

仕事と介護の両立は、従業員の大きな負担となっています。

介護離職の増加

介護を理由に退職する方が増加し、貴重な人材が失われています。

2025年4月改定「育児・介護休業法」による義務化

2025年4月より、介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度強化の観点より、企業は以下のいずれかの措置を講じることが義務化されます。



研修の実施

従業員の介護リテラシー向上のための研修の実施



相談体制の整備

従業員が気軽に相談できる窓口の設置



事例の収集・提供

自社での介護休業取得・制度利用の事例の収集・提供



方針の周知

介護休業・両立支援制度の利用促進に関する会社の方針の周知

早急な対応は企業ブランド力の向上と人材確保の面で他社との差別化につながります。

効果的な「仕事と介護の両立支援研修」の内容

【従業員向け研修例】



介護保険・サービス内容
など介護に関する基礎知識



仕事と介護の両立を
助けるポイント



介護費用の軽減策

【管理職向け研修例】



上司の理解とマネジメント



部下からの相談に適切に
対応することができる
スキル



介護を抱える部下への
メンタル対応方法

【研修プログラム例】

イントロ：ビジネスケアラーとは？

(10分) 仕事と介護との両立している
ビジネスケアラーをサポートする
重要性について理解します。

介護サービス

(20分) 介護サービスの種類、
利用方法について学びます。

介護費用の負担軽減

(20分) 公的制度を活用
などによる介護費用負担
軽減方法について学びます。

(10分) 介護の原因や内容、
直面する課題について理解を深めます。

介護の基礎知識

(20分) 仕事と介護を両立する
ポイントについて学びます。

仕事と介護の両立のポイント

Q&A・まとめ
(10分)

ハンドレッドライフのサポートプログラムの特長

カスタマイズ可能な研修内容

御社の規模や業種に合わせた
最適な研修プログラムを
ご提案します。
1回60分～オンライン/対面
どちらでも対応

包括的なサポート体制

介護費用等従業員の悩み事に
関する相談など、一貫して
サポートいたします。

費用対効果の最大化

助成金制度の活用提案も
含め、効率的な支援体制
構築をお手伝いします。

導入企業で期待される効果

- ・ **相談件数の増加**：従業員からの介護に関する相談が増え、離職前の早期支援が可能
- ・ **管理職の理解促進**：管理職の知識が深まり、介護休業制度利用への心理的ハードルが低下
- ・ **職場環境の改善**：導入企業では「安心して働ける」ポイントが向上しています
- ・ **介護費用有効活用が可能**：公的控除制度の活用により節税された費用を介護サービスに充当
- ・ **人材確保**：介護と仕事の両立支援は、優秀な人材の流出を防ぎ、採用活動にも好影響

まずは無料相談から、お気軽にご連絡ください！

株式会社ハンドレッドライフ

〒220-0004 横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜5階
info@100life.co.jp

メールまたはHPお問い合わせ（右のQRコード）よりお願いします。



お問い合わせ先

